

Ali Hamann: Livet skal ikke bare overleves

- Mange mennesker bliver behandlet syge i stedet for raske, når det gælder psykiske sygdomme, siger den landskendte hypnotisør, der fylder 70 på tirsdag

Ali Hamann læner sig afslappet tilbage i den høje sorte læderkontorstol bag det store blanke mahognilignende skrivebord i klinikken i kælderetagen i huset på Sølystvej.

Et smil lurer i øjnene bag brilleglasset, på den landskendte hypnotisør, som på tirsdag fylder 70.

Ikke mindst hans evne til at få tobakshungrende danskere til at kvitte smøgerne har gjort ham kendt. Ifølge hans egen hjemmeside lykkes det i 95 procent af tilfældene. Det giver unægteligt håb til en forhærdet ryger.

- Jeg giver ikke bare håb. Jeg giver næsten sikkerhed for, at det lykkes. Og det er så nemt. Jeg fjerner simpelthen folks lyst til at bruge evnen til at ryge, og så holder det, så længe folk selv vil. For man skal selvfølgelig være besluttet på, at det er det man vil. Og selv vælge det. Tænk hvis jeg gik hen og fik folk til at gøre noget, som er imod deres overbevisning. Det ville være forfærdeligt, siger Ali Hamann.

Fokus skal flyttes

Her ligger en pointe. Den hypnotiske behandling skulle faktisk i stedet kaldes suggestion. For patienten er ikke i trance. Så kunne han jo netop ikke selv vælge.

I stedet handler det om at flytte fokus inden i hovedet på folk. Og ikke kun når det gælder tobaksafvænnelse. Samme metode anvendes ved psykiske skavanker som angstneuroser, tvangstanker og depressioner.

- Angst er jo ingenting. Det er bare en tanke. Taler du derimod om frygt, så er det noget nærværende, siger Ali Hamann.

- Så angst, depressioner og tvangstanker kan du også behandle ved at flytte folks tanker?

- Ja. Det er så enkelt. Jeg taler selvfølgelig ikke om psykotiske tilstande, men psykiske sygdomme, hvor mange mennesker bliver behandlet syge i stedet for raske, siger Ali Hamann.

Som en telefoncentral

Hypnotisøren læner sig ivrigt ind over skrivebordet, så lyset fra den hvide PH-lampe i den lidt dunkle, men meget afslappede atmosfære, falder tydeligere på hans ansigt:

- Vores hjerner er som en telefoncentral, hvor man kan ringe forskellige numre op. Er man angst, så ringer man op til de numre, man lige præcis ikke ønsker at tale med og får det endnu værre. Men ringer man de andre numre op, så står man i en ny situation, siger Ali Hamann.

Det er opgaven for Hamann. At få folk til at »ringe andre numre op«, få mere end én tanke i hovedet, få selvtillid.

Det kan lykkes, når folk selv er indstillet på forandring. Og når man altså har Ali Hamann's specielle evner. Hvis man ellers rendyrker dem.

- Det kræver menneskekundskab og en særlig evne. Men selvfølgelig er det noget, der i et vist omfang også kan læres. Alle kan jo også lære at spille fodbold, men kun enkelte bliver så gode som Michael Laudrup. Og det er vel egentlig meget fair, siger Ali Hamann.

Bedst og først

At han selv er blevet »hypnosens Laudrup«, er ingen tilfældighed. Han vil simpelthen være den bedste. Og den første med nye ideer.

Han startede allerede i 14-15 års alderen med at arbejde med hypnose-show og kører stadig omkring 50-60 om året, altid ledsaget af sin kone Lis.

Og ved showene, der kommer folk på scenen i trance - og foretager sig ofte de mærkeligste ting til morro for publikum.

- Men kommer du under hypnosen i nærheden af ting, der er grænseoverskridende for den enkelte, så kan det ikke lade sig gøre. Er du afholdsmand, så kan hypnotisøren ikke få dig til at drikke, siger Ali Hamann.

Show vil han blive ved med at køre. Men en helt anden aktivitet, opdræt af

araberheste, som han har været i gang med i 30 år på stutteri Dan Arab i Lemming, det holder han med næste år.

Et punktum på en æra, der begyndte med shetlandere, fordi familiens to døtre skulle have heste. I dag er døtrene henholdsvis 44 og 45 år og der er kommet fem børnebørn til undervejs.

- Med hestene har jeg fået al den succes, jeg kunne opnå, så nu gider jeg ikke mere, siger Ali Hamann og erindrer sig sine mange top-placeringer i avlskonkurrencer.

- Jeg elsker at vinde

Det er karakteristisk for Ali Hamann. Der skal ske noget nyt. Og han skal helst både være bedst til det og først med det.

- Jeg elsker at vinde, indrømmer han, mens han nu igen sidder afslappet tilbage på stolen.

Og at eksperimenterer: Han behandler via telefonen, han var den første med massehypnose via tv, han var den første med on-line hypnose via internettet. Og nu er han den første, der ikke kun har lyd men også billede på, når han behandler via internettet.

- Der vil jeg satse mere på i de kommende år, siger Ali Hamann, som også har haft roller i Lars von Trier-film, og på det seneste er med i et projekt, der skal ende med en spillefilm hvor skuespillerne er hypnotiseret, mens de agerer.

Der skal eksperimenteres og der skal leves - og rejses. En livsindstilling der fik en



- Hvor mange mennesker har fået lov til at lege med så mange ting som jeg, lyder det tilfreds fra Ali Hamann ved søbredden i haven på Sølystvej. I over 50 år har han arbejdet med sin store interesse: Hypnose. Nu bliver han 70 - og går nye veje med hypnosen via internettet.

ekstra understregning, da Ali Hamann for 10 år siden fik en hjerneblødning, som nær havde taget livet af ham.

- Da besluttede jeg, at jeg ville blive 110 år og tog Simon Spies' gamle motto til mig: Se denne verden før den næste, siger Ali Hamann.

- Tilværelsen skal ikke bare være noget, som man overlever. Det hele bliver alt for ordinært, hvis ikke man er lidt speciel, siger Ali Hamann.

Derfor Ali

Så lad os slutte med det specielle fornavn. For den uddannede bagersvend - bronzemedalje, men aldrig en dags arbejde som udlært - hedder egentlig Svend. Ali er et kunstnernavn fra starten på karrieren som hypnotisør på scenerne i ind- og siden udland. I dag er Hamann sikker på, at han ville have beholdt sit rigtige navn. Men hvorfor lige Ali?

Svend Ali Hamann fortæller grinende: - Vi stod

med en plakat, hvor der kun var plads til tre bogstaver og et mellemrum, hvis vi samtidig fjernede det sidste »n« i Hamann. Og så blev jeg dansk-indisk hypnotisør.

Tekst:
Jens Andersen

Foto:
Jens Anker Tvedebrink

” Vores hjerner er som en telefoncentral, hvor man kan ringe forskellige numre op. Er man angst, så ringer man op til de numre, man lige præcis ikke ønsker at tale med og får det endnu værre. Men ringer man de andre numre op, så står man i en ny situation.

Ali Hamann